

## Artrose

Artrose is de meest voorkomende gewrichtsaandoening bij honden. Eén op de vijf honden krijgt vroeg of laat artrose. Bij honden ouder dan acht jaar heeft zelfs 80% artrose. Bij katten ouder dan zes jaar heeft 61% artrose en ouder dan 14 jaar zelfs 82%.

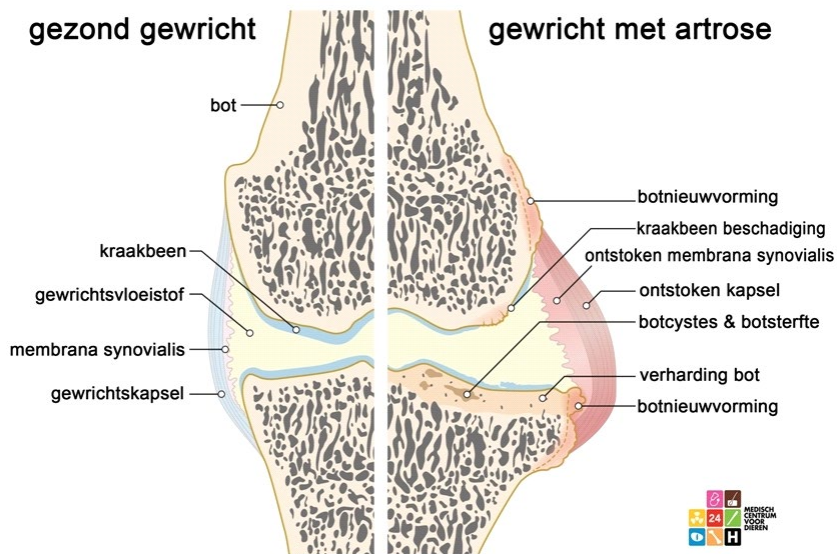
Artrose is een chronisch en progressief proces, dit wil zeggen dat we het niet kunnen genezen en dat het in de loop der tijd alleen maar erger wordt. Dit betekent niet dat we er niets aan kunnen doen!

Door middel van een goede opvolging van uw hond in ons artrose programma zorgen wij ervoor dat de ongemakken en pijnsymptomen zo lang mogelijk uitblijven. Uw hond staat centraal.

Hoe vroeger u opstart met een goede begeleiding, hoe groter de kans is dat uw huisdier nog lang pijnvrij en gelukkig door het leven kan gaan.

### Wat is artrose?

Bij artrose is er slijtage van het gewrichtskraakbeen, waardoor de botten tijdens beweging over elkaar gaan schuren, hetgeen pijn veroorzaakt. Door de irritatie en een overgevoeligheidsreactie van het eigen lichaam zal het gewricht bovendien gaan ontsteken. De ontstekingsreactie zorgt voor een verergering van de pijn bij artrose. Tenslotte zal er vaak ook extra botvorming optreden,



hierdoor raakt het gewricht verbreed en wordt het steeds meer in zijn bewegingsvrijheid beperkt.

Artrose kan voorkomen in alle gewrichten, maar wordt bij honden en katten het vaakst gezien in de ellebogen, heupen en knieën. Slijtage ontstaat door beschadiging,

ontsteking en/of overbelasting van gewrichten.

Zodra de slijtage eenmaal gaande is, houdt dit proces zichzelf in stand. De schade en ontsteking in de gewrichten wordt steeds erger en het dier gaat hier met de tijd meer pijn door hebben. Het is dus belangrijk om deze vicieuze cirkel zo snel mogelijk te doorbreken en te starten met een aangepaste behandeling. In overleg zullen we bekijken wat voor uw hond of kat de beste opties

zijn en zullen we het behandelplan al naar gelang de klachten steeds zo goed mogelijk bijstellen. Met goede zorg kunnen gelukkig bijna alle dieren nog een goede kwaliteit van leven terugkrijgen!

### **Symptomen osteoartrose hond:**

Moeite met:

- In auto/bank/bed springen
- Uit de mand komen
- Trappen

Minder zin om:

- Te wandelen
- Te spelen
- Aangeraakt te worden
- Stram/stijf na een (lange) wandeling

### **Symptomen osteoartrose kat:**

Bij katten is artrose vaak lastiger te herkennen, omdat het traag op gang komen lastiger te zien is en ook een verminderde activiteit minder opvalt. Katten passen hun bewegingspatroon erg subtiel aan.

Moeite met:

- Op- / afspringen
- Kattenbak gaan
- Verzorging

Minder zin om:

- Te spelen
- Te jagen
- Aangeraakt te worden
- Krabpaal te gebruiken
- Stram/stijf bij het lopen

Sommige honden en katten hebben een verhoogde kans op gewrichtsproblemen. Alle pups en kittens die bij ons gevaccineerd zijn, zijn op een half jaar leeftijd welkom voor een gratis controle bij de assistente, waarbij we ook de gewrichten zullen navoelen. Voor sommige rassen adviseren wij om op zeven tot acht maanden leeftijd ook nog een orthopedisch onderzoek door de dierenarts te laten doen en eventueel röntgenfoto's te maken. De reden hiervoor is dat ontwikkelingsstoornissen van de gewrichten op jonge leeftijd nog veel beter te behandelen zijn

omdat er dan nog weinig artrose in de gewrichten is ontstaan.

## **Therapie**

Artrose die eenmaal is ontstaan zal helaas niet meer verdwijnen en in de toekomst vaak erger worden, doordat het proces van gewrichtsslijtage zichzelf in stand houdt. Wel kan de neerwaartste spiraal aanzienlijk worden geremd en kunnen de pijnklachten flink worden verminderd. De aanpak van artrose bestaat uit meerdere facetten en het verschilt per dier wat de beste behandeling is. Dit is afhankelijk van de oorzaak van de artrose, de ernst van de klachten, de leeftijd van het dier en uiteraard ook uw financiële middelen moeten worden meegewogen bij het kiezen van een therapie. Hieronder hebben wij de verschillende mogelijkheden voor u op een rijtje gezet. De dierenarts kan met u bespreken wat voor uw hond of kat de beste aanpak van de artrose zou zijn.

## **Optimaal lichaamsgewicht**

Uit onderzoek is gebleken dat overgewicht een belangrijke factor is bij gewrichtproblemen. Als uw dier overgewicht heeft, heeft hij of zij door jarenlange overbelasting van de gewrichten meer kans om artrose te ontwikkelen. Het bereiken of behouden van een gezond gewicht is daarom een belangrijk onderdeel van het behandelplan. Een speciaal afvaldieet kan hierbij helpen en op de praktijk kunnen wij u ook begeleiding aanbieden

## **Bewegingsregime**

Aangepaste beweging is onderdeel van vrijwel elk behandelplan van honden met artrose, want hoe meer een ontstoken gewricht wordt belast des te erger de ontsteking zal worden.

In het algemeen is regelmatige en gecontroleerde beweging het beste voor dieren met artrose: liever meerdere keren per dag een korte ronde dan één keer een lange wandeling en daarbij zoveel mogelijk rechtlijnig bewegen (zoals wandelen of rustig fietsen aan de lijn) en zo min mogelijk traplopen, (in de auto) springen, snel optrekken en remmen of korte draaien maken.

Voor katten is het een stuk lastiger om het bewegingspatroon aan te passen. Voor hen is het vooral belangrijk om piekbelastingen (zoals snelle draaien) niet te stimuleren en u zou bijvoorbeeld krab- of ligplekken kunnen creëren waarvoor de kat niet eerst ergens op hoeft te springen.

## **Aangepaste voeding en voedingssupplementen**

Er bestaan verschillende voedingssupplementen die het kraakbeen ondersteunen, de gewrichtsvloeistof verbeteren en/of ontstekingen kunnen tegen gaan.

Wanneer u uw hond of kat een voedingssupplement gaat geven, is het belangrijk om de juiste middelen te kiezen. Niet alle producten bevatten namelijk een voldoende hoge concentratie van de werkzame stoffen of ze bevinden zich in een vorm die niet door de darmen kan worden

opgenomen (zoals vaak het geval is met humane middelen). Wij helpen u graag verder bij de keuze van een geschiktvoedingssupplement voor uw huisdier.

Bij honden met kreupelheid kunnen kwalitatieve voedingssupplementen zoals Flexadin advanced ervoor zorgen dan de pijn beter onder controle blijft en op termijn de pijnmedicatie afgebouwd kan worden.

### **NSAID's**

NSAID's zijn medicijnen die een ontstekingsremmend en pijnstillend effect hebben. Honden en katten die door de artrose duidelijk kreupel lopen hebben hier over het algemeen veel baat bij. Omdat elk medicijn ook bijwerkingen kan geven, willen we het gebruik hiervan natuurlijk wel zoveel mogelijk tot een minimum beperken. Om deze reden bestaat de behandeling van artrose eigenlijk altijd uit meerdere facetten van het "artroseregime". Door een gezond gewicht, goed bewegingspatroon en de combinatie met Flexadin en/of andere voedingssupplementen hebben we een zo laag mogelijke dosering medicatie nodig om de pijn te verminderen. Als de kreupelheid - als gevolg van de pijn - eenmaal onder controle is, kunnen we ook proberen om de dagelijkse dosis NSAID's te gaan verlagen tot een onderhoudsniveau.

### **Fysiotherapie/artrose programma**

Een dierfysiotherapeut kan soms helpen om gewrichtsklachten te verminderen door passieve bewegingen of massages uit te voeren en door samen met u een optimaal bewegingsplan op te stellen. Sommige dierfysiotherapeuten bieden ook hydrotherapie aan, een behandeling waarbij de hond in water op een loopband loopt

Zij zullen samen met u kijken welke bewegingen en oefeningen de patiënt het meest baat bij heeft. Ook leren ze u om massage technieken toe te passen om bepaalde gebieden soepeler te maken. Daarbij zal de toestand van de hond steeds opnieuw geëvalueerd worden, het gewicht gecontroleerd, de dosering pijnstillers besproken en desnoods aangepast worden.

### **Ondersteunende maatregelen**

Er zijn verschillende dingen mogelijk om de gewrichten met artrose zoveel mogelijk te ontzien. Hieronder hebben wij er een paar voor u op een rijtje gezet:

- Een orthopedisch kussen (gevuld met traagschuim) in de mand leggen
- Bij koud weer een hondenjas aandoen
- Een loopplank met antisliplaag bij uw auto gebruiken
- Speciale braces aan laten meten

### **Operatie**



In sommige gevallen kan de oorzaak van artrose operatief behandeld worden. Bij een tijdige diagnose en operatie kan de chirurgische ingreep de artrosevorming sterk verminderen. Artrose die reeds ontstaan is zal helaas niet meer verdwijnen. Of een operatie al dan niet mogelijk is zal

besproken worden door uw dierenarts.

Voor specifieke artrosebehandelingen kunnen wij u doorsturen naar een orthopeed.