

Hoe ga je met je huisdieren om tijdens de coronacrisis?

Zoek 'steun' bij je dier maar respecteer zijn welzijnsbehoeftes

De maatregelen omtrent het coronavirus SARS-CoV-2 veranderen niet alleen onze wereld maar ook de wereld van onze huisdieren. Saskia Arndt, hoogleraar Diergedrag bij de faculteit Diergeneeskunde vertelt: "Hoe verschillend de dieren daarmee omgaan zie ik op dit moment bij mijn eigen katten. Terwijl ik nu thuis werk, vraagt de een om meer, de andere juist om minder aandacht dan ik gewend ben. Elk dier heeft zijn eigen persoonlijkheid en verschillen ook de behoeftes van mijn katten. Voor hun welzijn en voor het welzijn van dieren op zich is het nodig, zo veel mogelijk rekening te houden met deze individuele behoeftes."

"Vraag" het aan het dier wil zeggen: observeer zijn gedrag. Wij brengen nu veel tijd met onze huisdieren door en dit geeft de kans om te leren, het gedrag van onze huisdieren (beter) te begrijpen.

Huisdieren kunnen veel voor ons betekenen en zeker in deze moeilijke tijden. Ze bieden gezelschap, geven rust en hebben, zoals uit veel wetenschappelijk onderzoek blijkt, een positief effect op ons eigen welzijn en gezondheid. Juist omdat wij veel aan onze huisdieren te danken hebben, is het nu van essentieel belang om ook het welzijn van onze dieren goed in de gaten te houden. De maatregelen omtrent SARS-CoV-2 vragen veel van ons. Vooral katten en honden pikken ook onze emotionele toestanden op. Daarvan moeten wij ons vooral tegenwoordig bewust zijn. Stress of frustratie die wij misschien ervaren op dit moment, kunnen bijvoorbeeld ook bij onze dieren tot stress en frustratie leiden. "Net als mijn katten waren veel huisdieren eraan gewend overdag alleen te zijn. Routine, structuur en voorspelbaarheid zijn nu zoek. Sommige dieren zullen hier waarschijnlijk minder last van hebben en misschien zelfs de continue aanwezigheid van hun mensen of meer aandacht als positief ervaren. Echter kunnen er potentieel problemen voor het dier ontstaan. Zoek zeker 'steun' bij je dier, maar respecteer zijn welzijnsbehoeftes. Ook onze dieren moeten, net als wij leren om met de nieuwe situatie om te gaan", legt Arndt uit.

Gedragsveranderingen die je nu waarneemt bij je huisdier kunnen uiteraard een diepliggend probleem aantonen. Echter, zeker als je nu voor het eerst bepaald gedrag ziet bij je dier is de kans groot, dat onze levensveranderingen op dit moment hier de oorzaak zijn.

"Een van mijn doelen als hoogleraar diergedrag is om mensen weer dichterbij het dier te brengen. Dit gebaseerd op de diepe overtuiging dat bekend bemind maakt" legt Arndt uit. "De sleutel ligt in de observatie van dierlijk gedrag en daarvoor is nu meer veel meer tijd. Een van de positieve aspecten in deze moeilijke situatie. Dit helpt niet alleen vandaag, maar kan eraan bijdragen dat wij ook in de toekomst nog beter voor het welzijn van onze dieren kunnen zorgen. Het welzijn van dier en mens is met elkaar verbonden. Het is een kwestie van geven en nemen."

Twee zeer populaire huisdieren zijn honden en katten. Wat zijn hun behoeftes en wat kun je als eigenaar nu doen?

Katten

Katten hebben behoefte aan veel rust en slaap overdag. Dit hoort bij hun natuurlijk gedrag. Voor de eigenaar is het in deze tijden essentieel de kat dit natuurlijk gedrag uit te laten voeren. Het is dus aan te raden katten zo veel mogelijk met rust te laten als ze zich terugtrekken om te slapen. Er zal in veel huishoudens nu meer onrust zijn, bijvoorbeeld door kinderen die binnen spelen, Tv's en radio's die aanstaan of diereneigenaren die veel online-vergaderingen moeten houden. Het belangrijkste is nu om je kat goed te observeren. Komt de kat niet tot rust, probeer zelf indien mogelijk iets rustiger aan te doen of reserveer een kamer voor de kat waarin ze rust kan vinden. Zorg ook ervoor dat je de kat niet ineens veel meer aandacht geeft dan ze gewend is. Zeker kan het verleidelijk zijn in deze tijden, om meer met de kat te spelen of deze te knuffelen maar voor sommige katten kan dit te veel worden en kunnen ze zelfs met agressief gedrag reageren, bijten of krabben. Stress voor dier en mens. Let dus op signalen die de kat geeft als het te veel wordt of als ze er überhaupt geen zin in heeft. Laat de kat vertrekken naar een andere plek als zij dit wil. Het kan ook zinvol zijn om meer rustplekken voor de kat in te richten. Katten kunnen nu ook ineens ander gedrag vertonen dat op stress en/of angst kan duiden, zoals plassen of poepen in huis. Zoals altijd geldt ook nu: Straf je kat nooit! Dieren die nu met ongewenst, dus b.v. agressief gedrag of plassen of poepen in huis reageren, geven je daarmee het signaal dat iets niet klopt. Sommige katten kunnen nu juist ook nog rustiger worden of zich zelfs veel meer dan u gewend bent verstoppen. Ook dit kan een teken van stress en angst zijn.

Uiteraard kun je voor meer interactie met het dier kiezen, meer spelen bijvoorbeeld. Observeer echter de reactie van de kat daarop goed, en pas je desnoods zo goed mogelijk aan de behoeftes van het dier aan. Laat je kat zo veel mogelijk haar eigen keuzes maken.

Er is op dit moment geen wetenschappelijk bewijs ervoor, dat huisdieren met het virus besmet kunnen worden of het op mensen over kunnen dragen. Als uw kat eraan gewend is om naar buiten te gaan, sta dit dus zeker nog steeds toe.

Honden

Ook honden hebben behoefte aan rust overdag en moeten wij ze daartoe de kans geven. Veel honden zullen meer aandacht waarderen en er misschien zelfs om vragen. Bij te veel aandacht, zoals veel meer spelen dan tot nu toe, kunnen ook honden gestrest raken. Observeer je hond dus goed. Altijd geldt: laat kinderen nooit alleen met een hond! Vooral kleine kinderen kunnen de hond onbewust stresseren of zelfs pijn doen en kan een hond daarop zelfs met agressief gedrag zoals bijten reageren.

Een gestreste hond kan ook op andere manieren aangeven dat hij gestrest is. Plassen of poepen in huis of vernieling van meubels kunnen daarop duiden. Ook hier geldt: reageer nooit met straf! Schreeuw nooit tegen je hond en vooral: sla of trap je hond nooit! Straf is een onnodige aantasting van het welzijn van het dier en kan de verhouding met de eigenaar op lange termijn blijvend verstoren. Het beste advies op dit moment is om het niet zo veer te laten komen en zo veel mogelijk op de behoeftes van het dier in te gaan.

Sommige honden zullen nu ook mogelijk wat minder vaak of korter worden uitgelaten. Beweging en uitdaging zijn echter uitermate belangrijk. Ook voor ons mensen dus probeer er een 'win-win-situatie' van te maken: bedenk, misschien samen met je kinderen een paar uitdagingen). Ook op internet kun je hiervoor veel inspiratie opdoen.

Maatregelen omtrent het coronavirus SARS-CoV-2 – een uitdaging voor mens en dier

Het kan gebeuren, dat wij in tijden van 'home office' en 'home schooling' zeer prikkelbaar worden en ons huisdier af en toe als lastig ervaren. De kat, die op je toetsenbord komt liggen of de hond die om meer aandacht vraagt....dit kan soms lastig zijn. Hoe ga je daarmee om? Probeer eraan te denken, dat een veranderde situatie nu niet alleen een uitdaging voor ons, maar ook voor onze dieren is.

Indien mogelijk is het aan te raden even met het dier te spelen of de hond even uit te laten. Daarna is de kans groot, dat het dier wil rusten. Heb je hier geen tijd voor of er even geen zin in, probeer zelf in een gesloten kamer te gaan werken. Sluit niet je dier op! Geef hem zo veel mogelijk de vrijheid om zelf te bepalen waar hij wil zijn. Misschien is er ook iemand anders in huis die even met de kat of de hond kan spelen of de hond uit kan laten.

Als je huisdieren hebt, is het belangrijk om nu ook met je kinderen te spreken. Leg uit, dat de situatie voor je dier nu ook anders is, dat een dier geen speelgoed is, maar een voelend wezen met eigen behoeftes en dat je de grenzen van het dier moet respecteren.

Tips voor het omgaan met katten en honden tijdens de coronacrisis

Algemene tips

- Wees je bewust van het feit dat ook de wereld van je dier nu veranderd.
- Observeer goed en let op signalen die op stress en angst kunnen duiden.
- Geef het dier de ruimte om zo veel mogelijk zelf te bepalen. Respecteer dus zijn behoeftes.
- Straf je dier nooit.
- Probeer routine en structuur in jouw leven en daarmee in het leven van je dier te brengen.
- Vraagt je dier om meer aandacht: ga even met je dier spelen of laat de hond uit.
- Heb je hier geen tijd voor of even geen zin in: probeer in een aparte kamer te gaan werken en sluit niet je dier op. Kijk of iemand anders het dier even de nodige aandacht kan geven.
- Spreek met je kinderen over de veranderde situatie voor je dier.

Katten

- Laat de kat met rust als ze slaapt.
- Reserveer misschien een kamer voor de kat waarin ze rust kan vinden.
- Richt misschien meer rust- en schuilplekken in.
- Als uw kat eraan gewend is om naar buiten te gaan, sta dit dus zeker nog steeds toe (Er is op dit moment geen wetenschappelijk bewijs ervoor, dat huisdieren met het virus besmet kunnen worden of het op mensen over kunnen dragen.)

Honden

- Zorg voor voldoende beweging en uitdaging: - Bedenk, misschien samen met je kinderen voer- en denkpuzzels. - Laat je hond in huis, op balkon of in de tuin dingen opspeuren. - Leg misschien een leuk behendigheidscircuit aan, zet b.v. emmers op en laat de hond daarom zigzaggen. - Laat de hond over de tuinbank lopen, over een schuin-lopende plank die je aan een stoel bevestigt of over een bezem springen die je op twee emmers legt.