

Seniorenprogramma

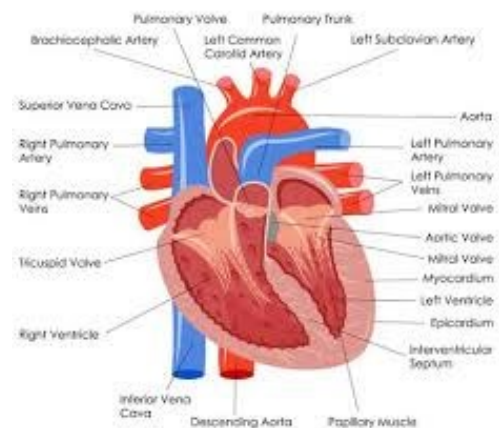
Onze katten worden steeds ouder en hierdoor zien we steeds meer ouderdomskwaaltjes. Hoort dit bij het ouder worden, of is hier iets aan te doen? Komt ouderdom met gebreken, of toch niet?

Het is bekend dat bij oudere dieren diverse ouderdomskwalen kunnen ontstaan. Wij adviseren hierom, om naast de jaarlijkse gezondheidscontrole van een senior kat, een extra jaarlijkse controle in te plannen om de gezondheid van uw kat te beoordelen. Vaak wordt namelijk gedacht dat veel klachten, zoals veel slapen of minder lopen, bij het ouder worden horen. Niets is echter minder waar! Meestal zit er een medische oorzaak achter, die in veel gevallen te behandelen is. Onze paraveterinair kijkt daarom graag uw kat op de volgende aandoeningen na. Aan de hand van de bevindingen krijgt u een advies voor de zorg voor uw kat, en kan er (in overleg met de dierenarts) waar nodig een behandeling worden ingesteld.

Hart en luchtwegen

Hartproblemen bij de kat gaan vaak samen met benauwdheid. Hartproblemen kunnen leiden tot flauwtes, verlamming en zelfs plotseling overlijden. Helaas houdt een kat hartproblemen vaak goed verborgen. Een verminderd uithoudingsvermogen of koude oren en tenen, vallen bij katten vaak niet op. Ook zullen katten met hartproblemen niet hoesten. De symptomen die wij kunnen herkennen zijn een onregelmatige hartslag, een te snelle of te langzame hartslag, of een hartruis. De diagnose wordt gesteld door middel van een echo. Een hartprobleem kan helaas niet verholpen worden, maar er bestaat wel medicatie om problemen te verlichten of verergering te voorkomen.

Hoesten wordt bij katten vaak veroorzaakt door chronische bronchitis of astma. Deze twee termen worden bij de kat vaak naast elkaar gebruikt. Bij beide aandoeningen is er sprake van een ontsteking van de luchtwegen. De bronchiën zijn vernauwd en de slijmproductie is verhoogd. Een bronchitis is een reactie op irriterende stoffen zoals sigarettenrook en luchtvervuiling. Astma wordt echter veroorzaakt door een allergische reactie. Bij astma treedt een verkramping op van de spieren in de luchtwegen, waardoor de kat aanvallen krijgt van benauwdheid. De diagnoses worden onder andere gesteld door middel van röntgenfoto's van de longen. Astma en bronchitis kunnen relatief goed behandeld worden met medicatie.



Gebit

Bij katten komen veel gebitsproblemen voor, zoals parodontitis. Dit is een ontsteking van de weefsels om de tanden heen, waaronder tandvlees en het kaakbot. Ook kan er tandresorptie optreden. Hierbij lost het glazuur van een tand of kies op, waardoor de zenuwvezels bloot komen te liggen. Uw kat heeft hier veel pijn aan, hoewel ze dit vaak niet laten merken.

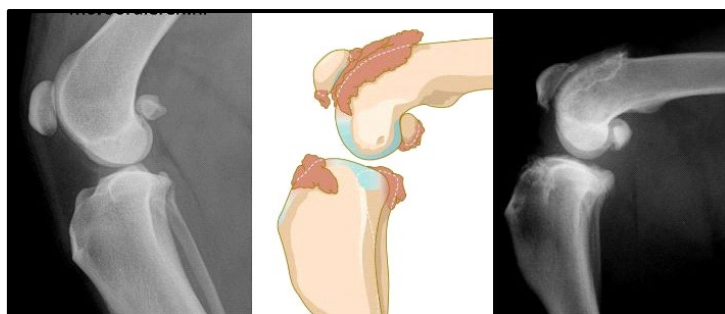
Naast de roodheid van het tandvlees en gele, bruine of groene aanslag op de tanden of kiezen, kan het u opvallen dat uw huisdier meer kwijlt, stinkt uit de bek, eet met een scheve kop of bloedend tandvlees heeft. Pas in een later stadium ontstaat er dusdanig veel pijn dat uw kat minder gaat eten, of helemaal niet meer wil eten. Sommige dieren zijn alleen humeurig bij het aanraken van de kop, of zijn minder actief en verstopen zich.



De eerste behandeling bij parodontitis is het professioneel reinigen van het gebit. Het geven van antibiotica heeft geen effect. Bij deze reiniging worden onder narcose met behulp van een ultrasoon trilapparaat alle tanden en kiezen schoongemaakt. Na het schoonmaken worden de tanden en kiezen gecontroleerd, worden er röntgenfoto's gemaakt en worden eventuele slechte elementen in overleg getrokken.

Artrose

Artrose is een ander woord voor gewrichtsslijtage. Gewrichtsslijtage ontstaat soms al op jonge leeftijd ten gevolge van botafwijkingen. Bij gezonde dieren ontstaat gewrichtsslijtage echter ook op latere leeftijd, doordat de gewrichten jarenlang zijn belast en langzaam verouderen. Een gewricht bestaat uit twee botten die ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. De botuiteinden zijn bekleed met kraakbeen en worden omgeven door een kapsel dat gewrichtsvloeistof produceert. Hierdoor kunnen botdelen normaal gesproken soepel over elkaar glijden. Bij artrose is er slijtage van het gewrichtskraakbeen en ontstaat er bot op afwijkende plekken. Hierdoor schuren de botten tijdens beweging over elkaar, hetgeen pijn veroorzaakt. Door de irritatie en een overgevoeligheidsreactie van het eigen lichaam zal het gewricht bovendien gaan ontsteken. De ontstekingsreactie zorgt voor meer pijn, maar ook voor verergering van de artrose. Zodra de slijtage eenmaal gaande is, houdt dit proces zichzelf helaas in stand. Het dier komt dan in een vicieuze cirkel terecht, waarbij de schade en ontsteking in de gewrichten steeds erger worden. Het dier gaat hier met de tijd meer pijn aan hebben en wordt steeds meer beperkt in zijn bewegingsvrijheid. Omdat eenmaal ontstane artrose niet meer kan worden verholpen, is het belangrijk om dit in een vroeg stadium al te herkennen en te ondersteunen.



Bij katten is artrose vaak lastiger te herkennen dan bij honden, omdat ze hun bewegingspatroon erg subtiel aanpassen. Bij goed observeren zou u kunnen zien dat uw kat wat langer of vaker ligt, minder speelt, moeilijker springt (eventueel via een tussenstap, zoals via de bank op de vensterbank) en dat hij minder naar buiten gaat of minder prooiën naar huis brengt. Hoewel artrose bij katten dus helemaal niet opvallend is, heeft meer dan 90% van de oudere dieren er wel degelijk last van. We kunnen hun levenskwaliteit verbeteren door de gewrichten te ondersteunen. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden beschikbaar, zoals voeding(supplementen), ontstekingsremmers/pijnstillers, gewicht en aangepaste beweging. In overleg kunnen we bekijken welke combinatie hiervan voor uw kat het meest effectief is.

Dementie (onrust)

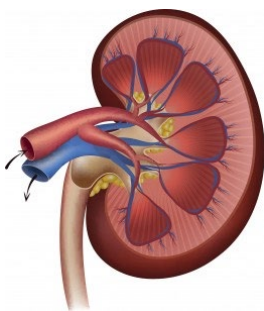
Dementie is een veelvoorkomende, maar veel te weinig onderkende aandoening van oudere katten (vanaf een leeftijd van circa 11 jaar). Vroegtijdige herkenning voorkomt complicaties en zorgt voor een toename van de levenskwaliteit en de levensduur.

De meest voorkomende symptomen bij de kat zijn: veranderde sociale interacties, veranderde activiteit en vocalisatie. Sommige katten vertonen maar één van deze symptomen; andere vertonen er meerdere. Ook de intensiteit, de ernst en de frequentie van de symptomen kunnen variëren. Er bestaat geen goed onderzoek om dementie te bewijzen. Daarom moeten alle medische oorzaken (zoals pijn of bepaalde hormonale ziektes) uitgesloten worden, voordat de diagnose dementie gesteld kan worden.

De behandeling van dementie heeft drie doelen: het verminderen van symptomen waardoor het welzijn van dier en eigenaar verbeterd, het vertragen van de verslechtering en het voorkomen of uitstellen van het optreden van dementie. Dit kan met behulp van medicatie, voedingssupplementen, diëten en verrijking van de omgeving. Er is nog geen medicatie voor katten, maar het lijkt dat zij kunnen verbeteren met medicatie die bij honden ingezet wordt.

Nieren

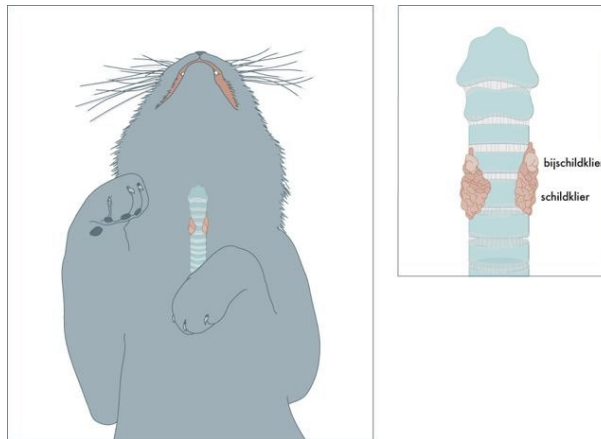
De nieren spelen een belangrijke rol in het lichaam. Ze filteren afvalstoffen uit het bloed en zorgen voor een goede vochtbalans. Wanneer de nieren zijn aangetast door een ziekte zullen alle lichaamsfuncties verminderen. Dit betekent dat een kat met een nierziekte teveel gifstoffen in het bloed krijgt, zal uitdrogen en daarnaast een tekort kan krijgen aan eiwitten, mineralen en rode bloedcellen (bloedarmoede).



Vooraf bij oudere katten komt het regelmatig voor dat de nieren minder goed functioneren. Nieren hebben een grote overcapaciteit: pas als meer dan twee derde van de nieren kapot is, zullen er symptomen optreden. Helaas is de eenmaal ontstane schade meestal niet meer te herstellen. Symptomen van nierfalen zijn veel drinken en plassen, een mottige vacht, vermageren, misselijkheid en hierdoor minder eten. Door middel van een bloed- en urineonderzoek kunnen we nierfalen vaststellen. Vervolgens zijn er verschillende behandelingen mogelijk om uw kat zo klachtenvrij mogelijk te houden. Hiernaast is regelmatige controle op de eventuele complicaties belangrijk, zodat we hierbij tijdig kunnen ingrijpen.

Schildklier

Bij oudere katten komt het regelmatig voor dat de schildklier vergroot raakt en teveel schildklierhormoon produceert. De oorzaak hiervan is in 99% van de gevallen een goedaardige tumor, die zowel eenzijdig (30%) als tweezijdig (70%) kan voorkomen. Schildklierhormoon reguleert de snelheid van de stofwisseling in het lichaam. De overmatige productie van dit hormoon zorgt ervoor dat uw kat meer energie zal verbruiken dan hij op kan nemen. Hierdoor valt hij af en raken verschillende organen overbelast, wat op een gegeven moment tot klachten leidt. De meest voorkomende symptomen zijn afvallen ondanks een goede eetlust, veel drinken en plassen, en eventueel onrustig gedrag (zoals hyperactiviteit of veel miauwen), braken en diarree. Door de snelle stofwisseling kunnen verschillende complicaties optreden. De belangrijkste hiervan zijn hartproblemen en een te hoge bloeddruk. Dit laatste kan weer leiden tot nierproblemen, blindheid en hersenbloedingen. Een te snel werkende schildklier kan vastgesteld worden door de hoeveelheid schildklierhormoon in het bloed te meten. Vervolgens zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Ook wordt een schildklierpatiënt regelmatig nagekeken om te bepalen of de medicatie nog voldoende werkt en geen complicaties van de ziekte ontstaan, zodat tijdig ingegrepen kan worden.



Verhoogde bloeddruk

Een verhoogde bloeddruk (hypertensie) komt veel voor bij oudere katten, met een gemiddelde leeftijd van 15 jaar. De verschijnselen van verhoogde bloeddruk zijn blindheid, hoofdpijn, hersenbloedingen, hartfalen, meer drinken en plassen (door nierfalen ten gevolge van een te hoge bloeddruk) en afwijkend gedrag. De hoge bloeddruk kan echter ook symptomeloos voorkomen.

Als we de verhoogde bloeddruk vroeg ontdekken en behandelen met medicijnen, kunnen we daarmee ogen, hart, nieren en hersenen beschermen. De bloeddruk zal na het instellen van de medicatie met regelmatig gecontroleerd moeten worden.

Tumoren

Kankercellen zijn zieke cellen. Ze werken niet samen, maar zijn vooral bezig zich te vermeerderen. Er komen zo steeds meer kankercellen, die samen een klont weefsel vormen (tumor). Deze tumor zal uiteindelijk de gezonde cellen verdrücken en zo belangrijke organen aantasten.

Symptomen van kanker zijn bijvoorbeeld abnormale diktes (gezwollen, tumoren), afvallen of een verminderde eetlust, benauwdheid of hoesten, verminderd uithoudingsvermogen, pijn, kreupelheid, veel drinken en plassen, bloedarmoede, moeilijk plassen en poepen en wonden die niet genezen. De behandeling verschilt per soort kanker, soms is alleen het operatief verwijderen van de bult voldoende, maar ook zijn er mogelijkheden voor chemotherapie, radiologie of hormoontherapie.

Anorexie

Een kat moet elke dag eten. Zodra een kat te snel afvalt, is de kans op het krijgen van een leververvetting (lipidose) groot. Door de ophoping van vet in de lever wordt de kat steeds meer misselijk. Hierdoor wil hij niet eten en is de cirkel rond. De kans dat de kat zelf herstelt, wordt steeds kleiner, naarmate het langer duurt.

Als uw kat ziek is, braakt, of afwijkend gedrag vertoont, kunt u het beste een afspraak maken bij de dierenarts. Hoe eerder de oorzaak van de problemen wordt gevonden en hoe sneller een effectieve behandeling wordt gestart, des te sneller zal uw kat weer herstellen.

Voeding

Het is belangrijk om uw oudere kat de juiste voeding en de juiste hoeveelheid voer te geven. Iedere kat heeft zijn eigen voedingsbehoefte: voedingsadviezen zijn slechts richtlijnen. Een kat die minder beweegt, zal ook minder energie verbruiken en daarom ook minder voeding nodig hebben. Overgewicht kan hierdoor gemakkelijk ontstaan en kan daarnaast andere ouderdomsproblemen versnellen en verergeren. Tijdens het senior consult geven wij advies op maat voor uw kat. Het is belangrijk de fysieke gezondheid van uw oudere kat in de gaten te houden en de voeding aan te passen indien nodig. Indien uw kat geen aandoeningen heeft waarvoor een speciaal dieet nodig is, adviseren wij u om voeding te geven die geschikt is voor een kat van zijn leeftijd. Bij seniorenvoeding wordt er rekening gehouden met de voedingsbehoeften van een oudere kat, welke anders zijn dan die van een jonge kat. Hierdoor wordt er bijvoorbeeld meer aandacht besteed aan de ondersteuning van de nieren en gewrichten. Uw kat heeft hiernaast te allen tijde vers drinkwater nodig. Als er gedurende een langere periode geen drinkwater beschikbaar is kan dit de gezondheid van uw kat schaden.

