

## Hoe help ik mijn kat de jaarwisseling door?

Veel dieren zijn bang voor vuurwerk en voor hen is de periode rondom de jaarwisseling stressvol. In deze informatiebrief staan tips voor u als eigenaar van een angstige kat om hiermee om te gaan.

### Angst herkennen

Angstige katten zullen in eerste instantie willen vluchten. Als dit niet lukt probeert de kat zich te verstoppen. Een bange kat vindt u dus vaak teruggetrokken in een hoekje met platte oortjes. Vaak zijn de pupillen groot. Daarnaast kan de kat tongelen, gapen en de vacht likken met snelle korte bewegingen. Soms merkt u ook dat de kat sneller ademt dan normaal, en kan de kat ook kwijlen. De kat zal niet willen eten. In extreme gevallen plassen en/of poepen bange katten in huis.

### Maatregelen die u kunt treffen:

- Laat uw kat **thuis in zijn eigen omgeving** met zijn eigen spullen en geuren.
- Geef uw kat de gelegenheid om te **vluchten**, maar alleen binnenshuis. Sluit ramen, deuren en kattenluikjes zodat uw kat niet in paniek het huis uit kan vluchten en misschien verdwaalt.
- Bied uw kat veel mogelijkheden om zich te **verstopp**. Bijvoorbeeld door in elke ruimte minstens één lege kartonnen doos te leggen. Het is belangrijk dat een kat keuze heeft uit meerdere verstopplekken.
- Wanneer uw kat zich heeft teruggetrokken in de verstopplaats kunt u hem het liefst even met **rust** laten.
- Doe de **gordijnen dicht** zodat de kat niet schrikt van de lichtflitsen.
- U kunt op oudejaarsavond de **radio of tv aanzetten** op een constant geluidsniveau om de knallen deels te camoufleren.

### Krijgt u visite?

Sommige katten doet u echt geen plezier met visite. Als u als eigenaar hier rekening mee kunt houden zou dat fantastisch zijn. Andere katten vinden visite minder erg. Het is wel verstandig om ervoor te zorgen dat uw kat zich veilig terug kan trekken zodat hij kan kiezen waar hij wil zijn.

### Troosten?

De meeste katten laten het niet aan u merken als ze bang zijn. U doet uw vluchtende kat er dan ook geen plezier mee door hem op te tillen. Ook aaien is voor veel katten geen beloning of steun. Kijk naar uw kat en voorzie uw dier daar waar hij behoefte aan heeft. Vaak werkt het vooral goed als u zelf het goede voorbeeld bent en u zo normaal mogelijk gedraagt (bijvoorbeeld niet ineens luid bulderend iedereen om middernacht om de hals vliegen).

### Extra ondersteuning

Er zijn verschillende ondersteunende supplementen die stress/angst bij katten kan verminderen, zoals Feliway, Zylkene, speciale brokvoeding of een Thundershirt. Onze paraveterinairers kunnen u hier meer informatie over geven.

### Trainen

Ook dat is zeker mogelijk bij katten. Katten trainen is een totaal andere manier van trainen dan honden trainen. Als u hier meer informatie over wilt verwijzen wij u graag naar [geaccrediteerde kattengedragstherapeuten](#). U kunt een kattengedragstherapeut natuurlijk ook voor andere gedrag gerelateerde vragen raadplegen.

## Medicatie

Als uw kat nog steeds doodsbang voor vuurwerk is, dan zijn er verschillende middelen verkrijgbaar die de angst verminderen. Sommige medicijnen werken ook versuffend. Let op, veel van deze medicaties hebben langer de tijd nodig om goed te kunnen werken. Als u enkele dagen van tevoren langskomt bent u eigenlijk te laat. De bedoeling van medicatie is dat het u en uw kat kan helpen om door deze periode heen te komen. Geen van deze medicijnen zijn 'wondermiddelen' en zij dienen altijd samen te gaan met gedragstherapie. Het minder angstig maken van uw kat is de eerste stap, maar dan moet de kat nog leren welk gedrag er van hem verwacht wordt. U kunt het best bij ons langskomen voor een vuurwerkconsult zodat we met u de mogelijkheden kunnen doornemen.

***De periode rondom oud en nieuw kan voor veel katten erg stressvol zijn. Met bovenstaande tips helpt u uw kat om de jaarwisseling prettiger te houden. Ook voor katten die al jaren angstig zijn voor vuurwerk kunnen we vaak nog van alles betekenen. Kom gerust langs op ons vuurwerkconsult voor meer informatie.***

