

Hoe help ik mijn hond de jaarwisseling door?

Veel dieren zijn bang voor vuurwerk en voor hen is de periode rondom de jaarwisseling stressvol. In deze informatiebrief staan tips voor u als eigenaar van een angstige hond om hiermee om te gaan.

Angst herkennen

Let hierbij op de **lichaamshouding** van uw hond. Veel angstige honden dragen bijvoorbeeld de staart lager (tussen de benen). Ook zijn de oren vaak naar achter gericht. Ook het **gedrag** van uw hond kan wijzen op angst. Angstige honden lopen vaak onrustig rond, kruipen weg, zoeken steun bij u en kunnen trillen, piepen en blaffen. Een erg angstige hond zal ook niet willen eten. Heel bange honden kunnen in huis poepen en plassen. Ook hijgen, de bek aflikken, gapen, tongelen, uitschudden, pootje opheffen en krabben kunnen wijzen op stress.

Training

Sommige honden kunnen zo schrikken van het vuurwerk dat oud en nieuw voor hen een traumatische ervaring wordt. Voorkomen is uiteraard beter dan genezen en training kan hierbij een belangrijke rol spelen. Het beste kunt u hiervoor samenwerken met een gedragstherapeut, bijvoorbeeld Desiree Lievens. U krijgt van haar professionele begeleiding en advies. Ook voor honden die al een gedragsprobleem hebben ontwikkeld adviseren wij u om contact op te nemen met een gedragstherapeut. Samen met haar kunnen wij vaak nog veel betekenen voor uw hond.

Maatregelen thuis

- Het is belangrijk dat uw hond zijn **energie kwijt** kan. Maak daarom op oudejaarsdag een flinke wandeling (bijvoorbeeld in het bos of strand) met hem, zodat hij 's avonds 'tevreden moe' is.
- Houd uw hond in zijn **eigen vertrouwde omgeving**.
- Zorg dat uw hond een **veilige plek in huis** heeft, waar hij eventueel naartoe kan vluchten. Dit kan bijvoorbeeld een bench zijn als uw hond hier aan gewend is.
- Sommige honden vinden het fijn als de **gordijnen dicht** zijn zodat ze de lichtflitsen niet zien.
- U kunt op oudejaarsavond de **radio of tv aanzetten** op een constant geluidsniveau om de knallen deels te camoufleren.
- Laat uw hond voor de laatste keer **uit voordat het ergste knallen losbarst**. Zorg ervoor dat uw hond niet kan vluchten, dus houd de lijn kort.

Uw eigen invloed

- Hoe u zich tegenover uw hond gedraagt heeft een grote invloed op zijn gedrag. Wanneer u rustig en zelfverzekerd blijft, zal de hond dit gedrag ook makkelijker overnemen.
- U mag uw hond best **troosten** wanneer hij angstig is. Troosten werkt namelijk stressverlagend. De hond straffen wanneer hij angstig gedrag vertoont is dan ook absoluut verkeerd. Uw hond mag dus gerust tegen u aan komen liggen en u mag hem ook aaien wanneer hij angstig is. Kijk goed wat de reactie is van uw hond op wat u doet. Wordt de hond minder bang, dan bent u op de goede weg. Vaak zijn de dieren zo angstig dat zij van de ervaring niets leren.

Ondersteunende supplementen

Er zijn verschillende ondersteunende middelen die angst bij honden zouden verminderen. Deze middelen zijn allemaal op een natuurlijke basis en veroorzaken doorgaans geen bijwerkingen. Enkele voorbeelden hiervan zijn Adaptil, Zylkene, Telizen, speciale brokvoeding, Thundershirt. Onze paraveterinairers kunnen u meer advies geven over bovenstaande middelen.

Medicatie

Mocht uw hond ondanks alle inspanning nog steeds erg bang zijn voor harde geluiden dan bestaan er verschillende soorten medicatie die de angst van uw hond verminderen. Dit zijn zwaardere middelen dan de hierboven genoemde supplementen. Wij raden u aan om langs te komen op een vuurwerkconsult voordat we overgaan tot het voorschrijven van deze middelen. Let op, veel medicaties hebben langer de tijd nodig om goed te kunnen werken. Als u enkele dagen van tevoren langs komt dan bent u eigenlijk te laat. De bedoeling van medicatie is dat het u en uw hond kan helpen om door deze periode heen te komen. Het is geen wondermiddel en dient altijd samen te gaan met gedragstherapie. Het minder angstig maken van uw dier is stap één maar dan moet de hond nog leren dat het eigenlijk niet zo erg is en welk gedrag er van hem wordt verwacht!

De periode rondom oud en nieuw kan voor veel honden erg stressvol zijn. Met bovenstaande tips helpt u uw hond om de jaarwisseling prettiger te houden. Ook voor honden die al jaren angstig zijn voor vuurwerk kunnen we vaak nog van alles betekenen. Kom gerust langs op ons vuurwerkconsult voor meer informatie.

